**PRZEDSIĘBIORSTWO MARKETINGOWO–USŁUGOWE**

**„MANAGER–POL”**

**41-800 ZABRZE, PLAC WARSZAWSKI 5**

**„AMBASADOR RESORT” DZIERŻNO, NA GROBLI 2**

**TEL: 508-135-083;**

**517-147-666; 506-174-870**

JADŁOSPIS 02.12.2024–03.01.2025

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **MENU PODSTAWOWE** |
| **02.12.2024****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, polędwica wieprzowa\*\*, roszponka, herbata II ŚNIADANIE: wek pszenny\*\* z konfiturą z owocem**ZUPA:** kapuśniaczek z kapusty mieszanej na wywarze mięsno – jarzynowym\*\*\* zziemniakami i kiełbaską**II DANIE:** knedle z owocami i olejem winogronowym KompotPODWIECZOREK:mleko roślinne z płatkami owsianymi, z musli i owocami suszo-nymi |
| **03.12.2024****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, pasta z wędliny z papryką i świeżym szczypior-kiem- własnej produkcji, herbata II ŚNIADANIE: deser bezmleczny**ZUPA:** grysikowa\*\* na wywarze jarzynowym z zieleniną**II DANIE:** kotlet drobiowy\*\*/\*\*\*\*\*/, ziemniaczki gotowane, surówka colesław na bazie oliwy z oliwekKompotPODWIECZOREK: mandarynka, biszkopty\*\* |
| **04.12.2024****Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenne\*\*, chałka maślana\*/\*\*, powidło śliwkowe, herbata, kawa inka na mleku roślinnymII ŚNIADANIE: placuszki jaglane**ZUPA:** delikatna grochowa na wywarze drobiowo – jarzynowym**II DANIE:** spaghetti w sosie mięsno-warzywnym „ bolognese” z pulpą pomidorowąKompotPODWIECZOREK: wypiek własny bezmleczny z owocem |
| **05.12.2024****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, szyneczka drobiowa \*\*, sałata lodowa, herbata II ŚNIADANIE: jaglanka na mleku roślinnym z jabłkiem**ZUPA:** krem z zielonych wywarze drobiowo-jarzynowym\*\*\***II DANIE:** wieprzowina w delikatnym sosie pieczeniowym z dodatkiem pieczarek, kasza jęczmienna\*\*, surówka z kapusty czerwonej z dodatkiem oleju rzepakowego KompotPODWIECZOREK: mus owocowy |
| **06.12.2024****MIKOŁAJKI** **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, w tym razowe\*\*, pasta jajeczna\*\*\*\*\*-zcebulką zieloną- własnej produkcji, herbata**II ŚNIADANIE**: banan**ZUPA:** pomidorowa na wywarze warzywnym\*\*\* z makaronem\*\*, bez zabielania **II DANIE:** burgery rybne\*\*/\*\*\*\* , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z mar- chewką i koperkiem oraz olejem winogronowymKompot**PODWIECZOREK**: budyń waniliowy na mleku roślinnym |

|  |  |
| --- | --- |
| **09.12.2024****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno – żytnie\*\*, polędwicamiodowa\*\*, mix warzyw, herbataII ŚNIADANIE: kaszka na mleku roslinnym z gruszką**ZUPA:** krupnik z kaszy jęczmiennej\*\* wywarze mięsno-jarzynowym z ziemnia-kami, majerankiem i zieloną pietruszką**II DANIE:** zimowy ryż z jabłkiem, i cynamonemKompotPODWIECZOREK: smoothie warzywno-owocowe |
| **10.12.2024****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno – żytnie\*\* i razowe\*\*,pasta warzywna z dodatkiem mięsa drobiowego, herbataII ŚNIADANIE: rogalik z miodem**ZUPA:** rosół drobiowo – jarzynowy z makaronem\*\*, i siekaną zieleniną**II DANIE:** rumsztyk z cebulką, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej zdodatkiem kukurydzy KompotPODWIECZOREK: galaretka z owocami |
| **11.12.2024****Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\* - chleb pszenno – żytni\*\*, wek pszenny\*\*, z miodem, cząstki owoców herbataII ŚNIADANIE: owsianka na mleku roślinnym z tartą gruszką**ZUPA:** jarzynowa\*\*\* na wywarze jarskim z ziemniakami**II DANIE:** łazanki z kapust mieszanych, pieczarkami i wędliną drobiowąKompotPODWIECZOREK: wypiek własny – bezmleczny |
| **12.12.2024****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno – żytnie\*\*, szyneczka wieprzowa gotowana\*\*, ogórek zielony, herbataII ŚNIADANIE: sałatka owocowa**ZUPA:** z fasoli szparagowej na wywarze drobiowo – jarzynowym\*\*\***II DANIE:** gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna\*\*/gryczana, surówka z ogórka ki-szonego z dodatkiem oliwy z oliwek KompotPODWIECZOREK: banan |
| **13.12.2024****Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, pasta warzywna, świeże warzywo, herbata II ŚNIADANIE: babka piaskowa\*\*,mleko roślinne**ZUPA:** koperkowa na bulionie wielowarzywnym**II DANIE:** paluszki rybne, ziemniaki gotowane, , surówka z marchwi z dodatkiempietruszki i oleju rzepakowego KompotPODWIECZOREK: jabłko, chrupki kukurydziane |

ŻŁOBKI bezmleczna

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **16.12.2024****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*,szynka z pietruszką, ogórek , herbata, II ŚNIADANIE: koktajl owocowy na bazie mleka roślinnego **ZUPA:** ogórkowa na wywarze mięsno – jarzynowym**II DANIE:** makaron\*\* w sosie pomidorowym z pulpy, świeża bazylia i oliwa z oliwek**Kompot**PODWIECZOREK: kisiel owocowy |
| **17.12.2024****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, polędwica z warzywami, herbata II ŚNAIDANIE: mus bananowy**ZUPA:** bulion drobiowy z ryżem, marchewką i pietruszką zieloną **II DANIE:** kurczak pieczony, ziemniaki, buraczki gotowane KompotPODWIECZOREK:jabłko |
| **18.12.2024****Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, dżem z ciemnych owoców, herbataII ŚNIADANIE: chrupki kukurydziane\*\* z mlekiem roślinnym cząstki jabłka**ZUPA:** żurek na wywarze drobiowo – jarzynowym z ziemniaczkami**II DANIE:** indyk w jarzynach, ryż gotowanyKompotPODWIECZOREK: wypiek własny – bezmleczny z owocem |
| **19.12.2024****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*,pasta wieprzowa drobno mielona, tarte warzywa, herbataII ŚNADANIE: ryż na mleku roslinnym z cynamonem**ZUPA:** brokułowa na wywarze drobiowo – jarzynowym**II DANIE:** pyzy z mięsem okraszone cebulką, surówka wielowarzywnaKompotPODWIECZOREK: świeży owoc |
| **20.12.2024****Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, wędlina drobiowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką,herbata,II ŚNIADANIE: tarte jabłko z marchewką**ZUPA:** barszcz świąteczny na wywarze mięsno-warzywnym z uszkami**II DANIE:** filet rybny\*\*\*\* smażony\*\*/\*\*\*\*\*, ziemniaki gotowane, kapusta z grochem**Kompot**PODWIECZOREK: mus owocowy |

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **23.12.2024****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, szynka z kurczaka\*\*, pomidor, herbataII ŚNIADANIE: sok przecierany, ZUPA: wielowarzywna „ Minestrone”  II DANIE: racuchy z jabłkiem KompotPODWIECZOREK: świeży owoc |
| **24.12.2024****WIGILIA****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, jajecznica\*\*\*\*\* ze szczypiorkiem, herbata II SNIADANIA: mus owocowy**ZUPA:** krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami**II DANIE:** pierogi z mięsem okraszone cebulką\*\*kompotPODWIECZOREK:wypiek bezmleczny |
| **30.12.2024****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*,kiełbasa szynkowa, świeże warzywo,herbata II ŚNIADANIE: chałka z konfiturą**ZUPA:** delikatna fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym\*\*\* **II DANIE:** makaron penne\*\* ze szpinakiem i kurczakiem kompotPODWIECZOREK: wypiek bezmleczny |
| **31.12.2024****SYLWESTER****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, pasta drobiowa\* z soczewicą i tarta papryką,herbataII ŚNIADANIE: galaretka owocowa**ZUPA:** krupnik warzywny z ziemniaczkami i majerankiem **II DANIE:** pyzy z owocami i olejem winogronowym KompotPODWIECZOREK: świeży owoc |
| **02.01.2025****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, wędlina z indyka, sałata masłowa, pomidor,herbataII ŚNIADANIE: gruszka i jabłko cząstki**ZUPA:** ogórkowa na wywarze mięsno- jarzynowym\*\*\* **II DANIE:** risotto z warzywami i mięsem wieprzowym KompotPODWIECZOREK: kisiel cytrynowy z owocami |
| **03.01.2025****Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, w tym razowe\*\*,pasta jajeczna\*\*\*\*\* z zieloną cebulką, herbataII ŚNIADANIE: tarte jabłko**ZUPA:** pieczarkowa na wywarze jarzynowym\*\*\* z makaronem\*\*,**II DANIE:** paluszki rybne\*\*/\*\*\*\*, ziemniaki, surówka z warzyw kiszonych zdodatkiem koperku, KompotPODWIECZOREK: tarta marchewka z jabłkiem i mandarynką |