**PRZEDSIĘBIORSTWO MARKETINGOWO–USŁUGOWE**

**„MANAGER–POL”**

**41-800 ZABRZE, PLAC WARSZAWSKI 5**

**„AMBASADOR RESORT” DZIERŻNO, NA GROBLI 2**

**TEL: 508-135-083;**

**517-147-666; 506-174-870**

JADŁOSPIS 02.12.2024–03.01.2025

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **MENU PODSTAWOWE** |
| **02.12.2024**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, polędwica wieprzowa\*\*, roszponka, herbata II ŚNIADANIE: wek pszenny\*\* z konfiturą z owocem  **ZUPA:** kapuśniaczek z kapusty mieszanej na wywarze mięsno – jarzynowym\*\*\* z  ziemniakami i kiełbaską  **II DANIE:** knedle z owocami i olejem winogronowym  Kompot  PODWIECZOREK:mleko roślinne z płatkami owsianymi, z musli i owocami suszo-  nymi |
| **03.12.2024**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, pasta z wędliny z papryką i świeżym szczypior-  kiem- własnej produkcji, herbata II ŚNIADANIE: deser bezmleczny  **ZUPA:** grysikowa\*\* na wywarze jarzynowym z zieleniną  **II DANIE:** kotlet drobiowy\*\*/\*\*\*\*\*/, ziemniaczki gotowane, surówka colesław na bazie oliwy z oliwek  Kompot  PODWIECZOREK: mandarynka, biszkopty\*\* |
| **04.12.2024**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenne\*\*, chałka maślana\*/\*\*, powidło śliwkowe, herbata, kawa inka na mleku roślinnym  II ŚNIADANIE: placuszki jaglane  **ZUPA:** delikatna grochowa na wywarze drobiowo – jarzynowym  **II DANIE:** spaghetti w sosie mięsno-warzywnym „ bolognese” z pulpą pomidorową  Kompot  PODWIECZOREK: wypiek własny bezmleczny z owocem |
| **05.12.2024**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, szyneczka drobiowa \*\*, sałata lodowa, herbata II ŚNIADANIE: jaglanka na mleku roślinnym z jabłkiem  **ZUPA:** krem z zielonych wywarze drobiowo-jarzynowym\*\*\*  **II DANIE:** wieprzowina w delikatnym sosie pieczeniowym z dodatkiem pieczarek, kasza jęczmienna\*\*, surówka z kapusty czerwonej z dodatkiem oleju rzepakowego  Kompot  PODWIECZOREK: mus owocowy |
| **06.12.2024**  **MIKOŁAJKI**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, w tym razowe\*\*, pasta jajeczna\*\*\*\*\*-z  cebulką zieloną- własnej produkcji, herbata  **II ŚNIADANIE**: banan  **ZUPA:** pomidorowa na wywarze warzywnym\*\*\* z makaronem\*\*, bez zabielania **II DANIE:** burgery rybne\*\*/\*\*\*\* , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z mar- chewką i koperkiem oraz olejem winogronowym  Kompot  **PODWIECZOREK**: budyń waniliowy na mleku roślinnym |

|  |  |
| --- | --- |
| **09.12.2024**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno – żytnie\*\*, polędwica  miodowa\*\*, mix warzyw, herbata  II ŚNIADANIE: kaszka na mleku roslinnym z gruszką  **ZUPA:** krupnik z kaszy jęczmiennej\*\* wywarze mięsno-jarzynowym z ziemnia-  kami, majerankiem i zieloną pietruszką  **II DANIE:** zimowy ryż z jabłkiem, i cynamonem  Kompot  PODWIECZOREK: smoothie warzywno-owocowe |
| **10.12.2024**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno – żytnie\*\* i razowe\*\*,pasta warzywna z dodatkiem mięsa drobiowego, herbata  II ŚNIADANIE: rogalik z miodem  **ZUPA:** rosół drobiowo – jarzynowy z makaronem\*\*, i siekaną zieleniną  **II DANIE:** rumsztyk z cebulką, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej z  dodatkiem kukurydzy Kompot  PODWIECZOREK: galaretka z owocami |
| **11.12.2024**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\* - chleb pszenno – żytni\*\*, wek pszenny\*\*, z miodem, cząstki owoców herbata  II ŚNIADANIE: owsianka na mleku roślinnym z tartą gruszką  **ZUPA:** jarzynowa\*\*\* na wywarze jarskim z ziemniakami  **II DANIE:** łazanki z kapust mieszanych, pieczarkami i wędliną drobiową  Kompot  PODWIECZOREK: wypiek własny – bezmleczny |
| **12.12.2024**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno – żytnie\*\*, szyneczka wieprzowa gotowana\*\*, ogórek zielony, herbata  II ŚNIADANIE: sałatka owocowa  **ZUPA:** z fasoli szparagowej na wywarze drobiowo – jarzynowym\*\*\*  **II DANIE:** gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna\*\*/gryczana, surówka z ogórka ki-  szonego z dodatkiem oliwy z oliwek  Kompot  PODWIECZOREK: banan |
| **13.12.2024**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, pasta warzywna, świeże warzywo, herbata II ŚNIADANIE: babka piaskowa\*\*,mleko roślinne  **ZUPA:** koperkowa na bulionie wielowarzywnym  **II DANIE:** paluszki rybne, ziemniaki gotowane, , surówka z marchwi z dodatkiem  pietruszki i oleju rzepakowego  Kompot  PODWIECZOREK: jabłko, chrupki kukurydziane |

ŻŁOBKI bezmleczna

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **16.12.2024**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*,szynka z pietruszką, ogórek , herbata, II ŚNIADANIE: koktajl owocowy na bazie mleka roślinnego **ZUPA:** ogórkowa na wywarze mięsno – jarzynowym  **II DANIE:** makaron\*\* w sosie pomidorowym z pulpy, świeża bazylia i oliwa z oliwek  **Kompot**  PODWIECZOREK: kisiel owocowy |
| **17.12.2024**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, polędwica z warzywami, herbata II ŚNAIDANIE: mus bananowy  **ZUPA:** bulion drobiowy z ryżem, marchewką i pietruszką zieloną **II DANIE:** kurczak pieczony, ziemniaki, buraczki gotowane Kompot  PODWIECZOREK:jabłko |
| **18.12.2024**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, dżem z ciemnych owoców, herbata  II ŚNIADANIE: chrupki kukurydziane\*\* z mlekiem roślinnym cząstki jabłka  **ZUPA:** żurek na wywarze drobiowo – jarzynowym z ziemniaczkami  **II DANIE:** indyk w jarzynach, ryż gotowany  Kompot  PODWIECZOREK: wypiek własny – bezmleczny z owocem |
| **19.12.2024**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*,pasta wieprzowa drobno mielona, tarte warzywa, herbata  II ŚNADANIE: ryż na mleku roslinnym z cynamonem  **ZUPA:** brokułowa na wywarze drobiowo – jarzynowym  **II DANIE:** pyzy z mięsem okraszone cebulką, surówka wielowarzywna  Kompot  PODWIECZOREK: świeży owoc |
| **20.12.2024**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, wędlina drobiowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką,  herbata,  II ŚNIADANIE: tarte jabłko z marchewką  **ZUPA:** barszcz świąteczny na wywarze mięsno-warzywnym z uszkami  **II DANIE:** filet rybny\*\*\*\* smażony\*\*/\*\*\*\*\*, ziemniaki gotowane, kapusta z grochem  **Kompot**  PODWIECZOREK: mus owocowy |

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **23.12.2024**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, szynka z kurczaka\*\*, pomidor, herbata  II ŚNIADANIE: sok przecierany,  ZUPA: wielowarzywna „ Minestrone”  II DANIE: racuchy z jabłkiem  Kompot  PODWIECZOREK: świeży owoc |
| **24.12.2024**  **WIGILIA**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, jajecznica\*\*\*\*\* ze szczypiorkiem, herbata II SNIADANIA: mus owocowy  **ZUPA:** krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami  **II DANIE:** pierogi z mięsem okraszone cebulką\*\*  kompot  PODWIECZOREK:wypiek bezmleczny |
| **30.12.2024**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*,kiełbasa szynkowa, świeże warzywo,herbata  II ŚNIADANIE: chałka z konfiturą  **ZUPA:** delikatna fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym\*\*\* **II DANIE:** makaron penne\*\* ze szpinakiem i kurczakiem  kompot  PODWIECZOREK: wypiek bezmleczny |
| **31.12.2024**  **SYLWESTER**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, pasta drobiowa\* z soczewicą i tarta papryką,  herbata  II ŚNIADANIE: galaretka owocowa  **ZUPA:** krupnik warzywny z ziemniaczkami i majerankiem **II DANIE:** pyzy z owocami i olejem winogronowym  Kompot  PODWIECZOREK: świeży owoc |
| **02.01.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, wędlina z indyka, sałata masłowa, pomidor,  herbata  II ŚNIADANIE: gruszka i jabłko cząstki  **ZUPA:** ogórkowa na wywarze mięsno- jarzynowym\*\*\* **II DANIE:** risotto z warzywami i mięsem wieprzowym  Kompot  PODWIECZOREK: kisiel cytrynowy z owocami |
| **03.01.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, w tym razowe\*\*,pasta jajeczna\*\*\*\*\* z zieloną cebulką, herbata  II ŚNIADANIE: tarte jabłko  **ZUPA:** pieczarkowa na wywarze jarzynowym\*\*\* z makaronem\*\*,  **II DANIE:** paluszki rybne\*\*/\*\*\*\*, ziemniaki, surówka z warzyw kiszonych z  dodatkiem koperku,  Kompot  PODWIECZOREK: tarta marchewka z jabłkiem i mandarynką |