**PRZEDSIĘBIORSTWO MARKETINGOWO–USŁUGOWE**

**„MANAGER–POL”**

**41-800 ZABRZE, PLAC WARSZAWSKI 5**

**„AMBASADOR RESORT” DZIERŻNO, NA GROBLI 2**

**TEL: 508-135-083;**

**517-147-666; 506-174-870**

JADŁOSPIS 02.12.2024–03.01.2025

ŻŁOBKI

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **MENU PODSTAWOWE** |
| **02.12.2024**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE: pieczywo mieszane\*\*, masło \*, polędwica wieprzowa\*\*, roszponka, herbata II ŚNIADANIE: wek pszenny\*\* z żółtym serem\* i sałata masłową**  **ZUPA: kapuśniaczek z kapusty mieszanej na wywarze mięsno – jarzynowym\*\*\* z ziemniakami i kiełbaską**  **II DANIE: knedle z owocami i masłem\***  **Kompot**  **PODWIECZOREK: jogurt naturalny\* z musli** |
| **03.12.2024**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE: pieczywo mieszane\*\*, masło\*, pasta z wędliny z papryką i świeżym szczypiorkiem- własnej produkcji, herbata**  **II ŚNIADANIE: deser mleczny\***  **ZUPA: grysikowa\*\* na wywarze jarzynowym z zieleniną**  **II DANIE: kotlet drobiowy\*\*/\*\*\*\*\*/\*, ziemniaczki gotowane, surówka colesław na bazie jogurtu\***  **Kompot**  **PODWIECZOREK: mandarynka, biszkopty\*\*** |
| **04.12.2024**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenne\*\*, chałka maślana\*/\*\*, masło \*, powidło śliwkowe,  herbata, kawa inka na mleku\*  II ŚNIADANIE: placuszki jaglane  **ZUPA:** delikatna grochowa na wywarze drobiowo – jarzynowym  **II DANIE:** spaghetti w sosie mięsno-warzywnym „ bolognese” z pulpą pomidorową  Kompot  PODWIECZOREK: wypiek własny\*/\*\* - drożdzówka z budyniem |
| **05.12.2024**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, szyneczka konserwowa drobiowa \*\*, sałata  lodowa, herbata  II ŚNIADANIE: serek biały\*  **ZUPA:** krem z zielonych wywarze drobiowo-jarzynowym\*\*\*  **II DANIE:** wieprzowina w delikatnym sosie pieczeniowym z dodatkiem pieczarek, kasza jęczmienna\*\*, surówka z kapusty czerwonej z dodatkiem oleju rzepakowego  Kompot  PODWIECZOREK: mus owocowy |
| **06.12.2024**  **MIKOŁAJKI**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, w tym razowe\*\*, masło \*, pasta jajeczno\*\*\*\*\*-serowa \*z cebulką zieloną- własnej produkcji, herbata **II ŚNIADANIE**: banan  **ZUPA:** pomidorowa na wywarze warzywnym\*\*\* z makaronem\*\*, zabielana śmie- taną\*  **II DANIE:** burgery rybne\*\*/\*\*\*\* , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z mar- chewką i koperkiem oraz olejem winogronowym  Kompot  **PODWIECZOREK**: budyń waniliowy\* |

|  |  |
| --- | --- |
| **09.12.2024**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno – żytnie\*\*, masło \*, polędwica  miodowa\*\*, mix warzyw, herbata  II ŚNIADANIE: kaszka na mleku\*  **ZUPA:** krupnik z kaszy jęczmiennej\*\* wywarze mięsno-jarzynowym z ziemnia-  kami, majerankiem i zieloną pietruszką  **II DANIE:** zimowy ryż z jabłkiem, masłem, jogurtem\* i cynamonem  Kompot  PODWIECZOREK: smoothie warzywno-owocowe |
| **10.12.2024**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno – żytnie\*\* i razowe\*\*, masło ,\* pasta warzywna z dodatkiem mięsa drobiowego, herbata  II ŚNIADANIE: rogalik z masłem\*/\*\*  **ZUPA:** rosół drobiowo – jarzynowy z makaronem\*\*, i siekaną zieleniną  **II DANIE:** rumsztyk z cebulką, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej z  dodatkiem kukurydzy Kompot  PODWIECZOREK: „ jogurtowiec”\* - deser mleczny z galaretką |
| **11.12.2024**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\* - chleb pszenno – żytni\*\*, wek pszenny\*\*, masło \*, ser biały\* z miodem, herbata  II ŚNIADANIE: owsianka na mleku\*/\*\*  **ZUPA:** jarzynowa\*\*\* na wywarze jarskim z ziemniakami  **II DANIE:** łazanki z kapust mieszanych, pieczarkami i wędliną drobiową  Kompot  PODWIECZOREK: wypiek własny – ciasto czekoladowe \*/\*\* |
| **12.12.2024**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno – żytnie\*\*, masło 82%\*, szyneczka  wieprzowa gotowana\*\*, ogórek zielony, herbata II ŚNIADANIE: sałatka owocowa  **ZUPA:** z fasoli szparagowej na wywarze drobiowo – jarzynowym\*\*\*  **II DANIE:** gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna\*\*/gryczana, surówka z ogórka ki-  szonego z dodatkiem oliwy z oliwek  Kompot  PODWIECZOREK: deser mleczny\* |
| **13.12.2024**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, ser żółty\*, świeże warzywo, herbata II ŚNIADANIE: babka piaskowa\*\*,mleko\*  **ZUPA:** koperkowa na bulionie wielowarzywnym  **II DANIE:** paluszki rybne, ziemniaki gotowane, , surówka z marchwi z dodatkiem  pietruszki i oleju rzepakowego  Kompot  PODWIECZOREK: jabłko, chrupki kukurydziane |

|  |  |
| --- | --- |
| **16.12.2024**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, szynka z pietruszką, ogórek , herbata, II ŚNIADANIE: koktajl jogurtowy\*  **ZUPA:** ogórkowa na wywarze mięsno – jarzynowym  **II DANIE:** makaron\*\* ala „ carbonara”w sosie śmietanowo-ziołowym \*  Kompot  PODWIECZOREK: kisiel owocowy |
| **17.12.2024**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, polędwica z warzywami, herbata II ŚNAIDANIE: mus bananowy  **ZUPA:** bulion drobiowy z ryżem, marchewką i pietruszką zieloną **II DANIE:** kurczak pieczony, ziemniaki, buraczki gotowane  Kompot  PODWIECZOREK: serek homogenizowany\* |
| **18.12.2024**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, dżem z ciemnych owoców, herbata II ŚNIADANIE: chrupki kukurydziane\*\* z mlekiem\*  **ZUPA:** żurek na wywarze drobiowo – jarzynowym z ziemniaczkami  **II DANIE:** indyk w jarzynach, ryż gotowany  Kompot  PODWIECZOREK: wypiek własny – piernik świąteczny \*/\*\* |
| **19.12.2024**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło\*, pasta wieprzowa drobno mielona, tarte  warzywa, herbata  II ŚNADANIE: ryż na mleku\* z cynamonem  **ZUPA:** brokułowa na wywarze drobiowo – jarzynowym  **II DANIE:** pyzy z mięsem okraszone cebulką, surówka wielowarzywna  Kompot  PODWIECZOREK: świeży owoc |
| **20.12.2024**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło 82%\*, twarożek\* ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata,  II ŚNIADANIE: tarte jabłko z marchewką  **ZUPA:** barszcz świąteczny na wywarze mięsno-warzywnym z uszkami  **II DANIE:** filet rybny\*\*\*\* smażony\*\*/\*\*\*\*\*, ziemniaki gotowane, kapusta z grochem  **Kompot**  PODWIECZOREK: jogurt naturalny\* z musem |

|  |  |
| --- | --- |
| **23.12.2024**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, szynka z kurczaka\*\*, pomidor, herbata  II ŚNIADANIE: sok przecierany, ciasteczka maślane\*/\*\*  ZUPA: wielowarzywna „Minestrone”  II DANIE: racuchy z jabłkiem  Kompot  PODWIECZOREK: świeży owoc |
| **24.12.2024**  **WIGILIA**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, jajecznica\*\*\*\*\*, serek topiony\*, herbata  II SNIADANIA: mus owocowy  **ZUPA:** krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami  **II DANIE:** pierogi ruskie okraszone cebulką\*\*  kompot  PODWIECZOREK: muffina świąteczna\*/\*\* |
| **30.12.2024**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, masło \*, kiełbasa szynkowa, świeże  warzywo,herbata  II ŚNIADANIE: chałka z masłem\*/\*\*  **ZUPA:** delikatna fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym\*\*\* **II DANIE:** makaron penne\*\* ze szpinakiem i kurczakiem  kompot  PODWIECZOREK: „ Tiramisu”\*/\*\* |
| **31.12.2024**  **SYLWESTER**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, masło\*, pasta drobiowa\* z soczewicą i tarta papryką, herbata  II ŚNIADANIE: galaretka owocowa  **ZUPA:** krupnik warzywny z ziemniaczkami i majerankiem  **II DANIE:** kluski leniwe z białym serem i masłem\*/\*\*\*\*\*  Kompot  PODWIECZOREK: świeży owoc |
| **02.01.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, ser gouda\*, sałata masłowa, pomidor, herbata  II ŚNIADANIE: deser mleczny \* na bazie jogurtu naturalnego\*  **ZUPA:** ogórkowa na wywarze mięsno- jarzynowym\*\*\*  **II DANIE:** risotto z warzywami i mięsem wieprzowym  Kompot  PODWIECZOREK: kisiel cytrynowy z kleksem śmietany\* |
| **03.01.2025**    **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, w tym razowe\*\*, masło \*, pasta jajeczna\*\*\*\*\* z zieloną cebulką, herbata  II ŚNIADANIE: tarte jabłko  **ZUPA:** pieczarkowa na wywarze jarzynowym\*\*\* z makaronem\*\*, zabielana  śmietaną\*  **II DANIE:** paluszki rybne\*\*/\*\*\*\*, ziemniaki, surówka z warzyw kiszonych z  dodatkiem koperku, Kompot  PODWIECZOREK: jogurt owocowy\* |