**PRZEDSIĘBIORSTWO MARKETINGOWO–USŁUGOWE**

**„MANAGER–POL”**

**41-800 ZABRZE, PLAC WARSZAWSKI 5**

**„AMBASADOR RESORT” DZIERŻNO, NA GROBLI 2**

**TEL: 508-135-083;**

**517-147-666; 506-174-870**

JADŁOSPIS 02.12.2024–03.01.2025

ŻŁOBKI

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **MENU PODSTAWOWE** |
| **02.12.2024****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE: pieczywo mieszane\*\*, masło \*, polędwica wieprzowa\*\*, roszponka, herbata II ŚNIADANIE: wek pszenny\*\* z żółtym serem\* i sałata masłową** **ZUPA: kapuśniaczek z kapusty mieszanej na wywarze mięsno – jarzynowym\*\*\* z ziemniakami i kiełbaską** **II DANIE: knedle z owocami i masłem\*** **Kompot** **PODWIECZOREK: jogurt naturalny\* z musli** |
| **03.12.2024****Wtorek** | **ŚNIADANIE: pieczywo mieszane\*\*, masło\*, pasta z wędliny z papryką i świeżym szczypiorkiem- własnej produkcji, herbata** **II ŚNIADANIE: deser mleczny\*** **ZUPA: grysikowa\*\* na wywarze jarzynowym z zieleniną** **II DANIE: kotlet drobiowy\*\*/\*\*\*\*\*/\*, ziemniaczki gotowane, surówka colesław na bazie jogurtu\*** **Kompot** **PODWIECZOREK: mandarynka, biszkopty\*\*** |
| **04.12.2024****Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenne\*\*, chałka maślana\*/\*\*, masło \*, powidło śliwkowe,herbata, kawa inka na mleku\*II ŚNIADANIE: placuszki jaglane**ZUPA:** delikatna grochowa na wywarze drobiowo – jarzynowym**II DANIE:** spaghetti w sosie mięsno-warzywnym „ bolognese” z pulpą pomidorowąKompotPODWIECZOREK: wypiek własny\*/\*\* - drożdzówka z budyniem |
| **05.12.2024****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, szyneczka konserwowa drobiowa \*\*, sałatalodowa, herbataII ŚNIADANIE: serek biały\***ZUPA:** krem z zielonych wywarze drobiowo-jarzynowym\*\*\***II DANIE:** wieprzowina w delikatnym sosie pieczeniowym z dodatkiem pieczarek, kasza jęczmienna\*\*, surówka z kapusty czerwonej z dodatkiem oleju rzepakowego KompotPODWIECZOREK: mus owocowy |
| **06.12.2024****MIKOŁAJKI** **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, w tym razowe\*\*, masło \*, pasta jajeczno\*\*\*\*\*-serowa \*z cebulką zieloną- własnej produkcji, herbata **II ŚNIADANIE**: banan**ZUPA:** pomidorowa na wywarze warzywnym\*\*\* z makaronem\*\*, zabielana śmie- taną\***II DANIE:** burgery rybne\*\*/\*\*\*\* , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z mar- chewką i koperkiem oraz olejem winogronowymKompot**PODWIECZOREK**: budyń waniliowy\* |

|  |  |
| --- | --- |
| **09.12.2024****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno – żytnie\*\*, masło \*, polędwicamiodowa\*\*, mix warzyw, herbataII ŚNIADANIE: kaszka na mleku\***ZUPA:** krupnik z kaszy jęczmiennej\*\* wywarze mięsno-jarzynowym z ziemnia-kami, majerankiem i zieloną pietruszką**II DANIE:** zimowy ryż z jabłkiem, masłem, jogurtem\* i cynamonemKompotPODWIECZOREK: smoothie warzywno-owocowe |
| **10.12.2024****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno – żytnie\*\* i razowe\*\*, masło ,\* pasta warzywna z dodatkiem mięsa drobiowego, herbataII ŚNIADANIE: rogalik z masłem\*/\*\***ZUPA:** rosół drobiowo – jarzynowy z makaronem\*\*, i siekaną zieleniną**II DANIE:** rumsztyk z cebulką, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej zdodatkiem kukurydzy KompotPODWIECZOREK: „ jogurtowiec”\* - deser mleczny z galaretką |
| **11.12.2024****Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\* - chleb pszenno – żytni\*\*, wek pszenny\*\*, masło \*, ser biały\* z miodem, herbataII ŚNIADANIE: owsianka na mleku\*/\*\***ZUPA:** jarzynowa\*\*\* na wywarze jarskim z ziemniakami**II DANIE:** łazanki z kapust mieszanych, pieczarkami i wędliną drobiowąKompotPODWIECZOREK: wypiek własny – ciasto czekoladowe \*/\*\* |
| **12.12.2024****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno – żytnie\*\*, masło 82%\*, szyneczkawieprzowa gotowana\*\*, ogórek zielony, herbata II ŚNIADANIE: sałatka owocowa**ZUPA:** z fasoli szparagowej na wywarze drobiowo – jarzynowym\*\*\***II DANIE:** gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna\*\*/gryczana, surówka z ogórka ki-szonego z dodatkiem oliwy z oliwek KompotPODWIECZOREK: deser mleczny\* |
| **13.12.2024****Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, ser żółty\*, świeże warzywo, herbata II ŚNIADANIE: babka piaskowa\*\*,mleko\***ZUPA:** koperkowa na bulionie wielowarzywnym**II DANIE:** paluszki rybne, ziemniaki gotowane, , surówka z marchwi z dodatkiempietruszki i oleju rzepakowego KompotPODWIECZOREK: jabłko, chrupki kukurydziane |

|  |  |
| --- | --- |
| **16.12.2024****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, szynka z pietruszką, ogórek , herbata, II ŚNIADANIE: koktajl jogurtowy\***ZUPA:** ogórkowa na wywarze mięsno – jarzynowym**II DANIE:** makaron\*\* ala „ carbonara”w sosie śmietanowo-ziołowym \*KompotPODWIECZOREK: kisiel owocowy |
| **17.12.2024****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, polędwica z warzywami, herbata II ŚNAIDANIE: mus bananowy**ZUPA:** bulion drobiowy z ryżem, marchewką i pietruszką zieloną **II DANIE:** kurczak pieczony, ziemniaki, buraczki gotowane KompotPODWIECZOREK: serek homogenizowany\* |
| **18.12.2024****Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, dżem z ciemnych owoców, herbata II ŚNIADANIE: chrupki kukurydziane\*\* z mlekiem\***ZUPA:** żurek na wywarze drobiowo – jarzynowym z ziemniaczkami**II DANIE:** indyk w jarzynach, ryż gotowanyKompotPODWIECZOREK: wypiek własny – piernik świąteczny \*/\*\* |
| **19.12.2024****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło\*, pasta wieprzowa drobno mielona, tartewarzywa, herbataII ŚNADANIE: ryż na mleku\* z cynamonem**ZUPA:** brokułowa na wywarze drobiowo – jarzynowym**II DANIE:** pyzy z mięsem okraszone cebulką, surówka wielowarzywnaKompotPODWIECZOREK: świeży owoc |
| **20.12.2024****Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło 82%\*, twarożek\* ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata,II ŚNIADANIE: tarte jabłko z marchewką**ZUPA:** barszcz świąteczny na wywarze mięsno-warzywnym z uszkami**II DANIE:** filet rybny\*\*\*\* smażony\*\*/\*\*\*\*\*, ziemniaki gotowane, kapusta z grochem**Kompot**PODWIECZOREK: jogurt naturalny\* z musem |

|  |  |
| --- | --- |
| **23.12.2024****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, szynka z kurczaka\*\*, pomidor, herbataII ŚNIADANIE: sok przecierany, ciasteczka maślane\*/\*\* ZUPA: wielowarzywna „Minestrone” II DANIE: racuchy z jabłkiem KompotPODWIECZOREK: świeży owoc |
| **24.12.2024****WIGILIA****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, jajecznica\*\*\*\*\*, serek topiony\*, herbataII SNIADANIA: mus owocowy**ZUPA:** krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami**II DANIE:** pierogi ruskie okraszone cebulką\*\*kompotPODWIECZOREK: muffina świąteczna\*/\*\* |
| **30.12.2024****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, masło \*, kiełbasa szynkowa, świeżewarzywo,herbataII ŚNIADANIE: chałka z masłem\*/\*\***ZUPA:** delikatna fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym\*\*\* **II DANIE:** makaron penne\*\* ze szpinakiem i kurczakiem kompotPODWIECZOREK: „ Tiramisu”\*/\*\* |
| **31.12.2024****SYLWESTER****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, masło\*, pasta drobiowa\* z soczewicą i tarta papryką, herbataII ŚNIADANIE: galaretka owocowa**ZUPA:** krupnik warzywny z ziemniaczkami i majerankiem **II DANIE:** kluski leniwe z białym serem i masłem\*/\*\*\*\*\* KompotPODWIECZOREK: świeży owoc |
| **02.01.2025****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło \*, ser gouda\*, sałata masłowa, pomidor, herbata II ŚNIADANIE: deser mleczny \* na bazie jogurtu naturalnego\***ZUPA:** ogórkowa na wywarze mięsno- jarzynowym\*\*\* **II DANIE:** risotto z warzywami i mięsem wieprzowym KompotPODWIECZOREK: kisiel cytrynowy z kleksem śmietany\* |
| **03.01.2025** **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, w tym razowe\*\*, masło \*, pasta jajeczna\*\*\*\*\* z zieloną cebulką, herbataII ŚNIADANIE: tarte jabłko**ZUPA:** pieczarkowa na wywarze jarzynowym\*\*\* z makaronem\*\*, zabielanaśmietaną\***II DANIE:** paluszki rybne\*\*/\*\*\*\*, ziemniaki, surówka z warzyw kiszonych zdodatkiem koperku, KompotPODWIECZOREK: jogurt owocowy\* |