JADŁOSPIS 02.06.2025–06.06.2025

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **MENUPODSTAWOWE** |
| **02.06.2025****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, polędwica\*\* z indyka, świeża rukola, herbata, II ŚNIADANIE: chałka z dżemem** **ZUPA: ziemniaczana na wywarze drobiowo-jarzynowym z jarzynką** **II DANIE: spaghetti\*\* „ Bolognese” z mięsem drobiowym z warzywami i pulpą pomidorową** **kompot** **PODWIECZOREK: jabłko** |
| **03.06.2025** **Wtorek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, pasta do pieczywa własnej produkcji z warzyw korzeniowych ( marchew, pietruszka, seler\*\*\*) i soczewicy, herbata** **II ŚNIADANIE: mus malinowy** **ZUPA: rosół tradycyjny drobiowo – jarzynowy\*\*\* z makaronem\*\*, marchewką gotowaną i zieloną pietruszką** **II DANIE: pieczeń mięsna w sosie własnym\*\*, ziemniaki gotowane, brokuł gotowany** **kompot** **PODWIECZOREK: świeży owoc, chrupki kukurydziane** |
| **04.06.2025** **Środa** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, wek, miodem, herbata** **II ŚNIADANIE: kaszka manna\*\* na mleku roślinnym z owocem** **ZUPA: marchewkowa na wywarze drobiowo – jarzynowym\*\*\*** **II DANIE: risotto z kurczakiem i warzywami** **kompot** **PODWIECZOREK: wypiek własny\*\*/\*\*\*\*\*/bezmleczny** |
| **05.06.2025** **Czwartek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, szyneczka\*\* gotowana, świeży pomidor, herbata** **II ŚNIADANIE: tarta marchewka z jabłkiem** **ZUPA: z fasolki szparagowej na wywarze mięsno-warzywnym** **II DANIE: kasza jęczmienna\*\* z gulaszem drobiowym i sałatką z gotowanego buraka** **kompot** **PODWIECZOREK: kisiel z owocami** |
| **06.06.2025** **Piątek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, pasta jajeczna\*\*\*\*\* ze szczypiorkiem, herbata** **II ŚNIADANIE: naleśniki\*\*/\*\*\*\*\*/na mleku roślinnym z owocami** **ZUPA: pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym,** **II DANIE: pulpeciki rybne\*\*\*\*/\*\*\*\*\*/\*\* w sosie koperkowym bez zabielania, ziemniaki** **kompot** **PODWIECZOREK: deser owocowy cząstki owoców z tartą gorzka czekoladą** |

JADŁOSPIS 09.06.2025–13.06.2025

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **09.06.2025** **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, polędwica\*\* z warzywami, sałata lodowa, herbata** **II ŚNIADANIE: rogalik\*\*z konfitura z owocami** **ZUPA: ogórkowa na wywarze mięsno – jarzynowym z ziemniakami** **II DANIE: ryż z jabłkiem, i olejem winogronowym** **kompot** **PODWIECZOREK: galaretka owocowa kolorowa** |
| **10.06.2025** **Wtorek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, pasta z mięsa drobiowego gotowanego w bulionie warzywnym z warzywami – produkt własnej produkcji, herbata** **II ŚNIADANIE: banan** **ZUPA: koperkowa na wywarze drobiowo – jarzynowym z kaszą manną\*\*** **II DANIE: gołąbki bez zawijania z mięsem wieprzowo – drobiowym i ryżem, sos pomidorowy, ziemniaki** **kompot** **PODWIECZOREK: budyń waniliowy na mleku roslinnym z musem owocowym** |
| **11.06.2025** **Środa** | **ŚNIADANIE: rogalik\*\*z dżemem, herbata, kakao na mleku roślinnym** **II ŚNIADANIE: owsianka\*\* na mleku roślinnym z owocem** **ZUPA: barszczyk czerwony zabielany na wywarze jarzynowym** **II DANIE: potrawka z kurczaka z warzywami, makaron\*\* „ kolanko”** **Kompot** **PODWIECZOREK: wypiek\*\*/\*\*\*\*\*/bezmleczny własny –** |
| **12.06.2025** **Czwartek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, schab po grecku, ogórek zielony, herbata II ŚNIADANIE: sok przecierany warzywno – owocowy** **ZUPA: jarzynowa na wywarze drobiowym** **II DANIE: wieprzowina duszona z warzywami, makaron świderki** **II DANIE: indyk duszony z warzywami, makaron\*\* świderki** **kompot** **PODWIECZOREK: owoc** |
| **13.06.2025** **Piątek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, makrela\*\*\*\* w pomidorach z rzodkiewką, herbata** **II ŚNIADANIE: sałatka owocowa** **ZUPA: brokułowa na wywarze jarzynowym z grysikiem\*\*** **II DANIE: pierogi\*\*/\*\*\*\*\* z mięsem , tarta marchewka** **kompot** **PODWIECZOREK: mleko roślinne z musli\*\*i owocami suszonymi** |

JADŁOSPIS 16.06.2025–20.06.2025

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **16.06.2025** **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, polędwica\*\* sopocka, sałata masłowa, herbata** **II ŚNIADANIE: mus bananowy z płatkami jaglanymi** **ZUPA: żurek\*\* na wywarze mięsno – jarzynowym\*\*\* z ziemniakami** **II DANIE: zapiekanka makaronowa\*\* z sosem bolońskim mięsno – pomidorowym** **Kompot** **PODWIECZOREK: świeży owoc, wafle ryżowe** |
| **17.06.2025** **Wtorek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, pasta warzywna własnej produkcji z dodatkiem mięsa drobiowego gotowanego w ziołach, herbata** **II ŚNIADANIE: budyń na roślinnym z mailną** **ZUPA: grysikowa\*\* na wywarze drobiowo – jarzynowym \*\*\*** **II DANIE: pulpet mielony\*\*/\*\*\*\*\* w sosie własnym, ziemniaki , buraczki czerwone gotowane** **kompot** **PODWIECZOREK: koktajl owocowo – z dodatkiem owoców świeżych i mrożonych leśnych 70 proc na mleku roslinnym** |
| **18.06.2025** **Środa** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, powidła śliwkowe, herbata** **II ŚNIADANIE: jaglanka na mleku roślinny tartym jabłkiem** **ZUPA: dyniowa na wywarze drobiowo- jarzynowym** **II DANIE: kurczak w delikatnym sosie curry z warzywami, ryż** **kompot** **PODWIECZOREK: wypiek\*\*/\*\*\*\*\*/bezmleczny własny –** |
| **19.06.2025** **Czwartek** | --------------------------------------------------------------------------------------- |
| **20.06.2025** **Piątek** | ---------------------------------------------------------------------------------------- |

|  |  |
| --- | --- |
| **23.06.2025** **Poniedziałek** | ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, , szynka drobiowa z pietruszką, ogórek zielony, herbata II ŚNIADANIE: arbuz, chrupki ZUPA: jarzynowa na wywarze mięsno – jarzynowym II DANIE: knedle z morelami i olejem winogronowym kompot PODWIECZOREK: tarta marchewka z cytryną i jabłkiem |
| **24.06.2025** **Wtorek** | ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, pasta własnej produkcji z mięsa drobiowego i ciecierzycą, herbata II ŚNIADANIE: kanapka\*\* z wędliną i sałatą zieloną ZUPA: porowa na wywarze drobiowo – jarzynowym \*\*\*z ryżem II DANIE: kurczak duszony, ziemniaki, szpinak na gęsto\*\* kompot PODWIECZOREK: budyń na mleku roslinnym o smaku czekoladowym z kokosem |
| **25.06.2025** **Środa** | **ŚNIADANIE: wek i chleb, masło 82%, marmolada, kawa zbożowa na mlekuroslinnym „Inka”, herbata****II ŚNIADANIE: mleko\*, płatki kukurydziane** **ZUPA: barszcz ukraiński na wywarze drobiowo – jarzynowym\*\*\*** **II DANIE: makaron\*\* z brokułami** **kompot** **PODWIECZOREK: wypiek\*\*/\*\*\*\*\*/ bezmleczny własny –** |
| **26.06.2025** **Czwartek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, wędlina z indyka, sałata lodowa, herbata** **II ŚNIADANIE: smoothie warzywno -owocowe** **ZUPA: kalafiorowa z pietruszką zieloną na wywarze drobiowo – jarzynowym** **II DANIE: gulasz drobiowy z dodatkiem duszonych warzyw-marchewka z groszkiem, kasza jęczmienna\*\*/gryczana** **kompot** **PODWIECZOREK: owsianka na mleku roślinnym z musem owocowym** |
| **27.06.2025** **Piątek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, pasta rybna\*\*\*\* z pomidorami, herbata** **II ŚNIADANIE: ciasteczka\*\*//\*\*\*\*\* jaglane** **ZUPA: pomidorowa na wywarze jarzynowym\*\*\* z makaronem\*\*,** **II DANIE: paella z warzywami i kawałkami ryby\*\*\*\* mintaj** **Kompot** **PODWIECZOREK: świeży owoc** |

JADŁOSPIS 23.06.2025–27.06.2025

ŻŁOBKI bezmleczna