JADŁOSPIS 02.06.2025–06.06.2025

ŻŁOBKI

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **MENUPODSTAWOWE** |
| **02.06.2025**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, polędwica\*\* z indyka, świeża rukola, herbata, mleko\* do herbaty**  **II ŚNIADANIE: chałka\*\*/\* z masłem\***  **ZUPA: ziemniaczana na wywarze drobiowo-jarzynowym z jarzynką**  **II DANIE: spaghetti\*\* „ Bolognese” z mięsem drobiowym z warzywami i pulpą pomidorową**  **kompot**  **PODWIECZOREK: jogurt naturalny\*** |
| **03.06.2025**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, pasta do pieczywa własnej produkcji z warzyw korzeniowych ( marchew, pietruszka, seler\*\*\*) i soczewicy, herbata**  **II ŚNIADANIE: deser jogurtowy\* z malinową chmurką**  **ZUPA: rosół tradycyjny drobiowo – jarzynowy\*\*\* z makaronem\*\*, marchewką gotowaną i zieloną pietruszką**  **II DANIE: pieczeń mięsna w sosie własnym\*\*, ziemniaki gotowane, brokuł gotowany kompot**  **PODWIECZOREK: świeży owoc, chrupki kukurydziane** |
| **04.06.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, wek, masło 82%, ser biały\* z miodem, herbata**  **II ŚNIADANIE: kaszka manna\*\* na mleku\***  **ZUPA: marchewkowa na wywarze drobiowo – jarzynowym\*\*\***  **II DANIE: risotto z kurczakiem i warzywami**  **Kompot**  **PODWIECZOREK: wypiek własny\*\*/\*\*\*\*\*/\* - ciasto budyniowe z posypką i powidłami śliwkowymi** |
| **05.06.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, szyneczka\*\* gotowana, świeży pomidor, herbata**  **II ŚNIADANIE: tarta marchewka z jabłkiem**  **ZUPA: z fasolki szparagowej na wywarze mięsno-warzywnym**  **II DANIE: kasza jęczmienna\*\* z gulaszem drobiowym i sałatką z gotowanego buraka kompot**  **PODWIECZOREK: kisiel z jogurtową\* chmurką** |
| **06.06.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, pasta jajeczna\*\*\*\*\* ze szczypiorkiem, herbata**  **II ŚNIADANIE: naleśniki\*\*/\*\*\*\*\*/\* z owocami**  **ZUPA: pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym, zabielana śmietaną\***  **II DANIE: pulpeciki rybne\*\*\*\*/\*\*\*\*\*/\*\* w sosie koperkowym\*, ziemniaki**  **kompot**  **PODWIECZOREK: deser mleczno\* - owocowy na bazie białego serka\* kremowego** |

|  |  |
| --- | --- |
| **09.06.2025**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, polędwica\*\* z warzywami, sałata lodowa, herbata**  **II ŚNIADANIE: rogalik\*\*/\* z masłem\***  **ZUPA: ogórkowa na wywarze mięsno – jarzynowym z ziemniakami**  **II DANIE: ryż z jabłkiem, masłem\* i jogurtem\***  **kompot**  **PODWIECZOREK: galaretka owocowa kolorowa** |
| **10.06.2025**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, pasta z mięsa drobiowego gotowanego w bulionie warzywnym z warzywami – produkt własnej produkcji, herbata**  **II ŚNIADANIE: banan**  **ZUPA: koperkowa na wywarze drobiowo – jarzynowym z kaszą manną\*\***  **II DANIE: gołąbki bez zawijania z mięsem wieprzowo – drobiowym i ryżem, sos pomidorowy, ziemniaki**  **kompot**  **PODWIECZOREK: budyń waniliowy na mleku\* z musem owocowym** |
| **11.06.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE: rogalik\*\*/\* z dżemem, herbata, kakao na mleku\***  **II ŚNIADANIE: owsianka\*\* na mleku\***  **ZUPA: barszczyk czerwony zabielany na wywarze jarzynowym**  **II DANIE: potrawka z kurczaka z warzywami, makaron\*\* „ kolanko”**  **Kompot**  **PODWIECZOREK: wypiek\*\*/\*\*\*\*\*/\* własny – ciasto jogurtowe z owocami** |
| **12.06.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, schab po grecku, ogórek zielony, herbata**  **II ŚNIADANIE: sok przecierany warzywno – owocowy**  **ZUPA: jarzynowa na wywarze drobiowym**  **II DANIE: indyk duszony z warzywami, makaron\*\* świderki**  **kompot**  **PODWIECZOREK: serek biały\*** |
| **13.06.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, makrela\*\*\*\* w pomidorach z rzodkiewką, herbata**  **II ŚNIADANIE: sałatka owocowa**  **ZUPA: brokułowa na wywarze jarzynowym z grysikiem\*\***  **II DANIE: pierogi\*\*/\*\*\*\*\* ruskie\* , tarta marchewka**  **Kompot**  **PODWIECZOREK: jogurt\* z musli\*\*** |

JADŁOSPIS 09.06.2025–13.06.2025

JADŁOSPIS 16.06.2025–20.06.2025

|  |  |
| --- | --- |
| **16.06.2025**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, polędwica\*\* sopocka, sałata masłowa, herbata**  **II ŚNIADANIE: mus bananowy z płatkami jaglanymi**  **ZUPA: żurek\*\* na wywarze mięsno – jarzynowym\*\*\* z ziemniakami**  **II DANIE: zapiekanka makaronowa\*\* z sosem bolońskim mięsno – pomidorowym i żółtym serem\***  **Kompot**  **PODWIECZOREK: świeży owoc, wafle ryżowe** |
| **17.06.2025**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, pasta warzywna własnej produkcji z dodatkiem mięsa drobiowego gotowanego w ziołach, herbata**  **II ŚNIADANIE: budyń na mleku\***  **ZUPA: grysikowa\*\* na wywarze drobiowo – jarzynowym \*\*\***  **II DANIE: pulpet mielony\*\*/\*\*\*\*\* w sosie własnym, ziemniaki , buraczki czerwone gotowane**  **kompot**  **PODWIECZOREK: koktajl owocowo – jogurtowy\* z dodatkiem owoców świeżych i mrożonych leśnych 70%** |
| **18.06.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, powidła śliwkowe, herbata**  **II ŚNIADANIE: jaglanka na mleku\***  **ZUPA: dyniowa na wywarze drobiowo- jarzynowym**  **II DANIE: kurczak w delikatnym sosie curry z warzywami, ryż**  **kompot**  **PODWIECZOREK: wypiek\*\*/\*\*\*\*\*/\* własny – ciasto szpinakowe** |
| **19.06.2025**  **Czwartek** | --------------------------------------------------------------------------------------- |
| **20.06.2025**  **Piątek** | ---------------------------------------------------------------------------------------- |

|  |  |
| --- | --- |
| **23.06.2025**  **Poniedziałek** | ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, szynka drobiowa z pietruszką, ogórek zielony, herbata  II ŚNIADANIE: arbuz, chrupki  ZUPA: jarzynowa na wywarze mięsno – jarzynowym zabielana śmietaną\*  II DANIE: knedle z morelami i masłem\*  Kompot  PODWIECZOREK: tarta marchewka z cytryną i jabłkiem |
| **24.06.2025**  **Wtorek** | ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, pasta własnej produkcji z mięsa drobiowego i ciecierzycą, herbata  II ŚNIADANIE: kanapka\*\* z serem\* i sałatą zieloną  ZUPA: porowa na wywarze drobiowo – jarzynowym \*\*\*z ryżem  II DANIE: kurczak duszony, ziemniaki, szpinak na gęsto\*\*  Kompot  PODWIECZOREK: budyń na mleku\* o smaku czekoladowym z kokosem |
| **25.06.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE: wek i chleb, masło 82%, marmolada, kawa zbożowa na mleku\* „Inka”, herbata**  **II ŚNIADANIE: mleko\*, płatki kukurydziane**  **ZUPA: barszcz ukraiński na wywarze drobiowo – jarzynowym\*\*\***  **II DANIE: makaron\*\* „ a la carbonara”\* z brokułami**  **kompot**  **PODWIECZOREK: wypiek\*\*/\*\*\*\*\*/\* własny – babka cytrynowa** |
| **26.06.2025**  **Czwartek** | ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, ser żółty\*, sałata lodowa, herbata  II ŚNIADANIE: smoothie warzywno -owocowe  ZUPA: kalafiorowa z pietruszką zieloną na wywarze drobiowo – jarzynowym  II DANIE: gulasz drobiowy z dodatkiem duszonych warzyw-marchewka z groszkiem, kasza jęczmienna\*\*/gryczana  Kompot  PODWIECZOREK: jogurt\* z musem owocowym |
| **27.06.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, masło 82%, pasta rybna\*\*\*\* z pomidorami, herbata**  **II ŚNIADANIE: ciasteczka\*\*/\*/\*\*\*\*\* jaglane**  **ZUPA: pomidorowa na wywarze jarzynowym\*\*\* z makaronem\*\*, zabielana śmietaną\***  **II DANIE: paella z warzywami i kawałkami ryby\*\*\*\* mintaj**  **Kompot**  **PODWIECZOREK: świeży owoc** |

JADŁOSPIS 23.06.2025–27.06.2025