**PRZEDSIĘBIORSTWOMARKETINGOWO–USŁUGOWE**

**„MANAGER–POL”**

**41-800ZABRZE,PLACWARSZAWSKI 5**

**„AMBASADOR RESORT”DZIERŻNO, NA GROBLI 2**

**TEL:508-135-083;**

**517-147-666;506-174-870**

JADŁOSPIS 03.02.2025–28.02.2025

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **MENUPODSTAWOWE** |
| **03.02.2025****Poniedziałek** | ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, polędwica drobiowa\*\*, sałata lodowa herbata,II ŚNIADANIE: sok przecierany, biszkoptyZUPA: włoska zupa warzywna „ Minestrone” na wywarze drobiowymII DANIE: kluski na parze, sos kiślowo-owocowyKOMPOT OWOCOWYPODWIECZOREK: owoce |
| **04.02.2025****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\* mieszane, pasta mięsno-warzywna z mięsa z kurczaka z marchewką i pietruszką, herbata**II ŚNIADANIE**: mus mailowy,**ZUPA:** grysikowa\*\* na wywarze drobiowo–jarzynowym\*\*\***II DANIE:** pulpety\*\*/\*\*\*\*\* na mięsie mielonym drobiowo-wieprzowym, sos pomidorowy\*\*, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i olejem z winogron**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK:** mandarynka, wafle ryżowe |
| **05.02.2025****Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\* mieszane, wek, miód, powidła z owocem, herbata,**II ŚNIADANIE**: jaglanka na mleku roślinnym**ZUPA:** ogórkowa na wywarze drobiowo –jarzynowym z ziemniakami, bez zabielania**II DANIE:** makaron\*\* świderki ze szpinakiem i kurczakiem**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK:** wypiek własny bezmleczny |
| **06.02.2025****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, szynka\*\* gotowana, ogórek zielony, herbata**II ŚNIADANIE**: ryż z cynamonem**ZUPA:** żurek\* \*na wywarze mięsno–jarzynowym**II DANIE:** gulasz wieprzowy\*\*, kasza jęczmienna\*\*/gryczana, surówka wielowarzywna**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK:** koktajl owocowy na bazie mleka roślinnego |
| **07.02.2025****Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane–pszenno–żytnie\*\* i razowe\*\*, pastajajeczno\*\*\*\*\* - ze szczypiorkiem, herbata**II ŚNIADANIE**: gofry\*\*/ z mlekiem roślinnym**ZUPA:** kalafiorowa na wywarze drobiowo–jarzynowym z ryżem i pietruszką zieloną**II DANIE**: filet rybny\*\*\*\* panierowany\*\*/\*\*\*\*\*, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i olejem z winogron**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK:** banan |

|  |  |
| --- | --- |
| **10.02.2025****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, schab z czarnuszką, sałatarzymska, herbata**II ŚNIADANIE**: cząstki świeżych owoców**ZUPA:** ziemniaczana na mięsie z zieleniną**II DANIE:** spaghetti\*\*bolognese z mięsem drobiowo –wieprzowym i pomidorami Pellati**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK:** deser „PannaCotta” z wisnią na bazie mleka roślinnego |
| **11.02.2025****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno–żytnie\*\* i razowe\*\*, pasztet pieczony\*\* własnej produkcji, ogórek kiszony, herbata**II ŚNIADANIE**: naleśnik z mlekiem roślinnym, z prażonym jabłkiem i cynamonem**ZUPA:** z fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym**II DANIE:** kotlet mielony z mięsa drobiowo–wieprzowego\*\*/\*\*\*\*\*,ziemniaki, buraki gotowane tarte**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK:** jabłko, chrupki kukurydziane |
| **12.02.2025****Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno-żytnie/wek, herbata, dżem truskawkowy, kakao na mleku roslinnym**II ŚNIADANIE**: deser owocowy**ZUPA:** szczawiowa na wywarze drobiowo – jarzynowym z ryżem **II DANIE:** kluski z mięsem okraszone cebulką, surówka z marchwii **KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: wypiek własny bezmleczny z owocem |
| **13.02.2025****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, pieczeń rzymska, rukola,herbata**II ŚNIADANIE**: tarte jabłko**ZUPA:** barszcz czerwony na wywarze drobiowo – jarzynowym z ziemniakami, **II DANIE:** kurczak duszony w sosie własnym z dodatkiem mieszanych warzyw- marchewka, groszek zielony, kalafior, makaron\*\***KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: budyń czekoladowy na mleku roślinnym z kokosem |
| **14.02.2025****Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, wędlina z indyka, pomidor, herbata**II ŚNIADANIE**: koktajl truskawkowy na mleku roślinnym**ZUPA:** pomidorowa na wywarze jarzynowym z drobnym makaronem\*\*,**II DANIE:** burger\*\*/\*\*\*\*\*rybny\*\*\*\*, ziemniaki, surówka z warzyw kiszonych z oliwą z oliwek**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: mleko roślinne z musli\*\* |

ŻŁOBKI bezmleczna

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **17.02.2025****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\* polędwica sopocka, tartarzodkiewka, herbata,**II ŚNIADANIE**: kanapka\*\* z konfiturą z owocami**ZUPA:** krupnik\*\* na wywarze mięsno-jarzynowym z ziemniakami**II DANIE:** kluski leniwe z olejem winogronowym, tarta marchewka **KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: sałatka owocowa |
| **18.02.2025****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno–żytnie\*\* i razowe\*\*,\* pasta mięsna do pieczywa własnej produkcji z soczewicą i tarta papryką, herbata**II ŚNIADANIE**: pancakes\*\*/\*\*\*\*\*/z mleka roślinnego z konfiturą owocową**ZUPA:** ryżowa na wywarze jarzynowym z marchewką i koperkiem**II DANIE:** nugetsy\*\*/\*\*\*\*\* drobiowe, ziemniaki, parowane brokuły**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: ryż na mleku roślinnym z tarta gruszką |
| **19.02.2025****Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*-chleb pszenno–żytni\*\*, powidła śliwkowe z owocem herbata**II ŚNIADANIE**: kaszka\*\* na mleku roślinnym z jabłkiem**ZUPA:** krem z zielonych warzyw**II DANIE:** pierogi\*\*/\*\*\*\*\*\*z mięsem okraszone**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: wypiek własny\*\*/\*\*\*\*\*- ciasto szpinakowe |
| **20.02.2025****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, parówki cienkie\*\*na ciepło, świeże warzywo, herbata**II ŚNIADANIE**: kisiel owocowy własnej produkcji z cząstkami owoców**ZUPA:** delikatna fasolowa na wywarze drobiowo –jarzynowym\*\*\* z ziemniakami**II DANIE:** indyk w jarzynach, ryż**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: jaglanka z maliną na mleku roślinnym |
| **21.02.2025****Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, pasta warzywna z tartymi warzywami, herbata**II ŚNIADANIE**: sałatka owocowa**ZUPA:** szpinakowa na wywarze drobiowo–jarzynowym**II DANIE:** paluszki rybne\*\*\*\*\*/\*\*/\*\*\*\*\*, ziemniaki, marchewka z groszkiem**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: budyń śmietankowy na mleku roślinnym z musem owocowym |

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **24.02.2025****Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, szynka drobiowa, ogórekzielony, herbata**II ŚNIADANIE**: koktajl na mleku roślinnym z owocami leśnymi**ZUPA:** brokułowi na wywarze drobiowo –jarzynowym**II DANIE :**naleśniki\*\*/\*\*\*\*\*/ z mlekim roślinnym, dżemem i owocami**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: mandarynka, |
| **25.02.2025****Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno–żytnie\*\* i razowe\*\*, pasta mięsna drobiowa zciecierzycy, herbata**II ŚNIADANIE**: racuchy\*\*/ z mleka roslinnego/\*\*\*\*\*\* z jabłkami**ZUPA:** bulion drobiowy z makaronem\*\***II DANIE:** soczysta pieczeń ze schabu w sosie własnym, ziemniaki, marchewkagotowana**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: owsianka na mleku roślinnym z tartym jabłkiem i cynamonem |
| **26.02.2025****Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*- chleb pszenno–żytni\*\*, marmolada, cząstki owoców, herbata**II ŚNIADANIE**: mleko roslinne, płatki kukurydziane, rodzynki siekane**ZUPA:** barszcz ukraiński na wywarze mięsno–warzywnym z ziemniakami i jarzynką**II DANIE:** leczo warzywne, ryż**KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK:** wypiek własny bezmleczny z owocami |
| **27.02.2025****Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, pieczeń wiedeńska, sałata zielona, świeży pomidor, herbata**II ŚNIADANIE**: kromka chleba z warzywami**ZUPA:** kapuśniak wywarze mięsno–jarzynowym\*\*\***II DANIE:** kurczak duszony z marchewką, groszkiem zielonym i brokułami, makaron pene\*\***KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: galaretka z owocami |
| **28.02.2025****Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, pasta rybna\*\*\*\* z białą rzodkiewką, herbata**II ŚNIADANIE**: jabłko tarte z marchewką, herbata owocowa **ZUPA:** pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-jarzynowym **II DANIE:** pierogi z mięsem\*\***KOMPOT OWOCOWY****PODWIECZOREK**: deser mleczny z mlekiem roślinnym-owocowy |