**PRZEDSIĘBIORSTWOMARKETINGOWO–USŁUGOWE**

**„MANAGER–POL”**

**41-800ZABRZE,PLACWARSZAWSKI 5**

**„AMBASADOR RESORT”DZIERŻNO, NA GROBLI 2**

**TEL:508-135-083;**

**517-147-666;506-174-870**

JADŁOSPIS 03.02.2025–28.02.2025

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **MENUPODSTAWOWE** |
| **03.02.2025**  **Poniedziałek** | ŚNIADANIE: pieczywo\*\* mieszane, polędwica drobiowa\*\*, sałata lodowa herbata,  II ŚNIADANIE: sok przecierany, biszkopty  ZUPA: włoska zupa warzywna „ Minestrone” na wywarze drobiowym  II DANIE: kluski na parze, sos kiślowo-owocowy  KOMPOT OWOCOWY  PODWIECZOREK: owoce |
| **04.02.2025**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\* mieszane, pasta mięsno-warzywna z mięsa z kurczaka z marchewką i pietruszką, herbata  **II ŚNIADANIE**: mus mailowy,  **ZUPA:** grysikowa\*\* na wywarze drobiowo–jarzynowym\*\*\*  **II DANIE:** pulpety\*\*/\*\*\*\*\* na mięsie mielonym drobiowo-wieprzowym, sos pomidorowy\*\*, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i olejem z winogron  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** mandarynka, wafle ryżowe |
| **05.02.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\* mieszane, wek, miód, powidła z owocem, herbata,  **II ŚNIADANIE**: jaglanka na mleku roślinnym  **ZUPA:** ogórkowa na wywarze drobiowo –jarzynowym z ziemniakami, bez zabielania  **II DANIE:** makaron\*\* świderki ze szpinakiem i kurczakiem  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** wypiek własny bezmleczny |
| **06.02.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*, szynka\*\* gotowana, ogórek zielony, herbata  **II ŚNIADANIE**: ryż z cynamonem  **ZUPA:** żurek\* \*na wywarze mięsno–jarzynowym  **II DANIE:** gulasz wieprzowy\*\*, kasza jęczmienna\*\*/gryczana, surówka wielowarzywna  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** koktajl owocowy na bazie mleka roślinnego |
| **07.02.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane–pszenno–żytnie\*\* i razowe\*\*, pasta  jajeczno\*\*\*\*\* - ze szczypiorkiem, herbata  **II ŚNIADANIE**: gofry\*\*/ z mlekiem roślinnym  **ZUPA:** kalafiorowa na wywarze drobiowo–jarzynowym z ryżem i pietruszką zieloną  **II DANIE**: filet rybny\*\*\*\* panierowany\*\*/\*\*\*\*\*, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i olejem z winogron  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** banan |

|  |  |
| --- | --- |
| **10.02.2025**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, schab z czarnuszką, sałata  rzymska, herbata  **II ŚNIADANIE**: cząstki świeżych owoców  **ZUPA:** ziemniaczana na mięsie z zieleniną  **II DANIE:** spaghetti\*\*bolognese z mięsem drobiowo –wieprzowym i pomidorami Pellati  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** deser „PannaCotta” z wisnią na bazie mleka roślinnego |
| **11.02.2025**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno–żytnie\*\* i razowe\*\*, pasztet pieczony\*\* własnej produkcji, ogórek kiszony, herbata  **II ŚNIADANIE**: naleśnik z mlekiem roślinnym, z prażonym jabłkiem i cynamonem  **ZUPA:** z fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym  **II DANIE:** kotlet mielony z mięsa drobiowo–wieprzowego\*\*/\*\*\*\*\*,ziemniaki, buraki gotowane tarte  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** jabłko, chrupki kukurydziane |
| **12.02.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno-żytnie/wek, herbata, dżem truskawkowy, kakao na mleku roslinnym  **II ŚNIADANIE**: deser owocowy  **ZUPA:** szczawiowa na wywarze drobiowo – jarzynowym z ryżem  **II DANIE:** kluski z mięsem okraszone cebulką, surówka z marchwii  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: wypiek własny bezmleczny z owocem |
| **13.02.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, pieczeń rzymska, rukola,  herbata  **II ŚNIADANIE**: tarte jabłko  **ZUPA:** barszcz czerwony na wywarze drobiowo – jarzynowym z ziemniakami,  **II DANIE:** kurczak duszony w sosie własnym z dodatkiem mieszanych warzyw- marchewka, groszek zielony, kalafior, makaron\*\*  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: budyń czekoladowy na mleku roślinnym z kokosem |
| **14.02.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, wędlina z indyka, pomidor, herbata  **II ŚNIADANIE**: koktajl truskawkowy na mleku roślinnym  **ZUPA:** pomidorowa na wywarze jarzynowym z drobnym makaronem\*\*,  **II DANIE:** burger\*\*/\*\*\*\*\*rybny\*\*\*\*, ziemniaki, surówka z warzyw kiszonych z oliwą z oliwek  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: mleko roślinne z musli\*\* |

ŻŁOBKI bezmleczna

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **17.02.2025**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\* polędwica sopocka, tarta  rzodkiewka, herbata,  **II ŚNIADANIE**: kanapka\*\* z konfiturą z owocami  **ZUPA:** krupnik\*\* na wywarze mięsno-jarzynowym z ziemniakami  **II DANIE:** kluski leniwe z olejem winogronowym, tarta marchewka  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: sałatka owocowa |
| **18.02.2025**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno–żytnie\*\* i razowe\*\*,\* pasta mięsna do pieczywa własnej produkcji z soczewicą i tarta papryką, herbata  **II ŚNIADANIE**: pancakes\*\*/\*\*\*\*\*/z mleka roślinnego z konfiturą owocową  **ZUPA:** ryżowa na wywarze jarzynowym z marchewką i koperkiem  **II DANIE:** nugetsy\*\*/\*\*\*\*\* drobiowe, ziemniaki, parowane brokuły  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: ryż na mleku roślinnym z tarta gruszką |
| **19.02.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*-chleb pszenno–żytni\*\*, powidła śliwkowe z owocem herbata  **II ŚNIADANIE**: kaszka\*\* na mleku roślinnym z jabłkiem  **ZUPA:** krem z zielonych warzyw  **II DANIE:** pierogi\*\*/\*\*\*\*\*\*z mięsem okraszone  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: wypiek własny\*\*/\*\*\*\*\*- ciasto szpinakowe |
| **20.02.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, parówki cienkie\*\*na ciepło, świeże warzywo, herbata  **II ŚNIADANIE**: kisiel owocowy własnej produkcji z cząstkami owoców  **ZUPA:** delikatna fasolowa na wywarze drobiowo –jarzynowym\*\*\* z ziemniakami  **II DANIE:** indyk w jarzynach, ryż  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: jaglanka z maliną na mleku roślinnym |
| **21.02.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, pasta warzywna z tartymi warzywami, herbata  **II ŚNIADANIE**: sałatka owocowa  **ZUPA:** szpinakowa na wywarze drobiowo–jarzynowym  **II DANIE:** paluszki rybne\*\*\*\*\*/\*\*/\*\*\*\*\*, ziemniaki, marchewka z groszkiem  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: budyń śmietankowy na mleku roślinnym z musem owocowym |

ŻŁOBKI bezmleczna

|  |  |
| --- | --- |
| **24.02.2025**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, szynka drobiowa, ogórek  zielony, herbata  **II ŚNIADANIE**: koktajl na mleku roślinnym z owocami leśnymi  **ZUPA:** brokułowi na wywarze drobiowo –jarzynowym  **II DANIE :**naleśniki\*\*/\*\*\*\*\*/ z mlekim roślinnym, dżemem i owocami  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: mandarynka, |
| **25.02.2025**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno–żytnie\*\* i razowe\*\*, pasta mięsna drobiowa z  ciecierzycy, herbata  **II ŚNIADANIE**: racuchy\*\*/ z mleka roslinnego/\*\*\*\*\*\* z jabłkami  **ZUPA:** bulion drobiowy z makaronem\*\*  **II DANIE:** soczysta pieczeń ze schabu w sosie własnym, ziemniaki, marchewka  gotowana  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: owsianka na mleku roślinnym z tartym jabłkiem i cynamonem |
| **26.02.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*- chleb pszenno–żytni\*\*, marmolada, cząstki owoców, herbata  **II ŚNIADANIE**: mleko roslinne, płatki kukurydziane, rodzynki siekane  **ZUPA:** barszcz ukraiński na wywarze mięsno–warzywnym z ziemniakami i jarzynką  **II DANIE:** leczo warzywne, ryż  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** wypiek własny bezmleczny z owocami |
| **27.02.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, pieczeń wiedeńska, sałata zielona, świeży pomidor, herbata  **II ŚNIADANIE**: kromka chleba z warzywami  **ZUPA:** kapuśniak wywarze mięsno–jarzynowym\*\*\*  **II DANIE:** kurczak duszony z marchewką, groszkiem zielonym i brokułami, makaron pene\*\*  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: galaretka z owocami |
| **28.02.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, pasta rybna\*\*\*\* z białą rzodkiewką, herbata  **II ŚNIADANIE**: jabłko tarte z marchewką, herbata owocowa **ZUPA:** pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-jarzynowym  **II DANIE:** pierogi z mięsem\*\*  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: deser mleczny z mlekiem roślinnym-owocowy |