**PRZEDSIĘBIORSTWOMARKETINGOWO–USŁUGOWE**

**„MANAGER–POL”**

**41-800ZABRZE,PLACWARSZAWSKI 5**

**„AMBASADOR RESORT”DZIERŻNO, NA GROBLI 2**

**TEL:508-135-083;**

**517-147-666;506-174-870**

JADŁOSPIS 03.02.2025–28.02.2025

ŻŁOBKI

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **MENUPODSTAWOWE** |
| **03.02.2025**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\* mieszane, masło 82%\*, polędwica drobiowa\*\*, sałata lodowa, herbata, mleko\* do herbaty  **II ŚNIADANIE**: sok przecierany, biszkopty  **ZUPA:** włoska zupa warzywna „Minestrone” na wywarze drobiowym  **II DANIE:** kluski na parze, sos jogurtowo\*-owocowy  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** kisiel owocowy |
| **04.02.2025**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*mieszane, masło 82%\*, pasta mięsno-warzywna z  mięsa z kurczaka z marchewką i pietruszką, herbata  **II ŚNIADANIE**: serek biały\* z musem malinowym  **ZUPA:** grysikowa\*\* na wywarze drobiowo–jarzynowym\*\*\*  **II DANIE:** pulpety\*\*/\*\*\*\*\*na mięsie mielonym drobiowo-wieprzowym, sos pomidorowy\*\*, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i olejem z winogron  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** mandarynka, wafle ryżowe |
| **05.02.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*mieszane,wek,masło 82%\*,ser biały\*z miodem herbata,  **II ŚNIADANIE**: jaglanka na mleku\*  **ZUPA:** ogórkowa na wywarze drobiowo–jarzynowym z ziemniakami, zabielana śmietaną\*  **II DANIE:** makaron\*\*świderki ze szpinakiem i kurczakiem  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** wypiek własny\*\*/\*\*\*\*\*/\* –ciasto budyniowe\*waniliowe |
| **06.02.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane\*\*,masło 82%\*,szynka\*\*gotowana,ogórek  zielony,herbata  **II ŚNIADANIE**: ryż z cynamonem  **ZUPA:** żurek\*\* na wywarze mięsno–jarzynowym  **II DANIE:** gulasz wieprzowy\*\*, kasza jęczmienna\*\*/gryczana, surówka wielowarzywna  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** deser mleczny\* na bazie jogurtu\* naturalnego |
| **10.01.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane–pszenno–żytnie\*\*i razowe\*\*, masło 82%\*,  pasta jajeczno\*\*\*\*\*-serowa\* ze szczypiorkiem, herbata  **II ŚNIADANIE**: gofry\*\*/\*  **ZUPA:** kalafiorowa na wywarze drobiowo–jarzynowym z ryżem i pietruszką zieloną  **II DANIE**: filet rybny\*\*\*\* panierowany\*\*/\*\*\*\*\*, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i olejem z winogron  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** banan |

|  |  |
| --- | --- |
| **10.02.2025**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, masło 82%\*,schab z czarnuszką, sałata rzymska, herbata  **II ŚNIADANIE**: cząstki świeżych owoców  **ZUPA:** ziemniaczana na mięsie z zieleniną  **II DANIE:** spaghetti\*\* bolognese z mięsemdrobiowo –wieprzowym i pomidorami Pellati  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** deser „PannaCotta”\* |
| **11.02.2025**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywopszenno–żytnie\*\* i razowe\*\*, masło 82%,\*pasztet pieczony\*\* własnej produkcji, ogórek kiszony, herbata  **II ŚNIADANIE**: naleśnik z prażonym jabłkiem i cynamonem  **ZUPA:** z fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym  **II DANIE:** kotlet mielony z mięsa drobiowo–wieprzowego\*\*/\*\*\*\*\*,ziemniaki, buraki gotowane tarte  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** jabłko, chrupki kukurydziane |
| **12.02.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno-żytnie/wek, masło 82%\*,herbata,dżem truskawkowy, kakao na mleku\*,  **II ŚNIADANIE**: deser owocowy  **ZUPA:** szczawiowa na wywarze drobiowo – jarzynowym z ryżem  **II DANIE:** kluski z mięsem okraszone cebulką, surówka z marchwii **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: wypiek własny\*\*/\*/\*\*\*\*\*- Brownie z czarną porzeczką |
| **13.02.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*,masło 82%\*, pieczeń rzymska, rukola, herbata  **II ŚNIADANIE**: tarte jabłko  **ZUPA:** barszcz czerwony na wywarze drobiowo–jarzynowym z ziemniakami, zabielany śmietaną\*  **II DANIE:** kurczak duszony w sosie własnym z dodatkiem mieszanych warzyw- marchewka, groszek zielony, kalafior, makaron\*\*  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: budyń czekoladowy na mleku\* z kokosem |
| **14.02.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło8 2%\*, ser żółty, pomidor, herbata  **II ŚNIADANIE**: koktajl truskawkowy na maślance\*  **ZUPA:** pomidorowa na wywarze jarzynowym z drobnym makaronem\*\*, zabielana śmietaną\*  **II DANIE:** burger\*\*/\*\*\*\*\*rybny\*\*\*\*, ziemniaki, surówka z warzyw kiszonych z oliwą z oliwek  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: jogurt\* naturalny z musli\*\* |

|  |  |
| --- | --- |
| **17.02.2025**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, masło 82%\*, polędwica sopocka, tarta rzodkiewka, herbata, mleko do herbaty  **II ŚNIADANIE**: kanapka\*\* z masłem\* i serem\*  **ZUPA:** krupnik\*\* na wywarze mięsno-jarzynowym z ziemniakami  **II DANIE:** kluski leniwe z serem\* i masłem\*  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: jogurt\* owocowy na bazie jogurtu\* naturalnego |
| **18.02.2025**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno–żytnie\*\* i razowe\*\*, masło 82%,\*pasta mięsna do pieczywa własnej produkcji z soczewicą i tarta papryką, herbata  **II ŚNIADANIE**: pancakes\*\*/\*\*\*\*\*/\* z konfiturą owocową  **ZUPA:** ryżowa na wywarze jarzynowym z marchewką i koperkiem  **II DANIE:** nugetsy\*\*/\*\*\*\*\*drobiowe, ziemniaki, parowane brokuły  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: ryż na mleku\* |
| **19.02.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*-chlebpszenno–żytni\*\*,bułeczka\*\*maślana\*,masło 82%\*, powidła śliwkowe, herbata  **II ŚNIADANIE**: kaszka\*\* na mleku\*  **ZUPA:** krem z zielonych warzyw  **II DANIE:** pierogi\*\*/\*\*\*\*\*\* z mięsem okraszone  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: wypiek własny\*\*/\*\*\*\*\*- ciasto szpinakowe |
| **20.02.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, masło 82%\*, parówki cienkie\*\* na ciepło, świeże warzywo, herbata  **II ŚNIADANIE**: kisiel owocowy własnej produkcji z biszkoptem\*\*/\*  **ZUPA:** delikatna fasolowa na wywarze drobiowo–jarzynowym\*\*\* z ziemniakami  **II DANIE:** indyk w jarzynach, ryż  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: „tiramisu” na serku białym\* |
| **21.02.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło 82%\*, twarożek z tartymi warzywami, herbata  **II ŚNIADANIE**: sałatka owocowa  **ZUPA:** szpinakowa na wywarze drobiowo–jarzynowym  **II DANIE:** paluszki rybne\*\*\*\*\*/\*\*/\*\*\*\*\*, ziemniaki, marchewka z groszkiem  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: budyń śmietankowy na mleku\* z musem owocowym |

|  |  |
| --- | --- |
| **24.02.2025**  **Poniedziałek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*, masło 82%\*, szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata  **II ŚNIADANIE**: jogurt naturalny\*  **ZUPA:** brokułowi na wywarze drobiowo –jarzynowym  **II DANIE:** naleśniki\*\*/\*\*\*\*\*/\* z białym serem\* i dżemem  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: mandarynka, biszkopty\*\*/\* |
| **25.02.2025**  **Wtorek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo pszenno–żytnie\*\* i razowe\*\*, masło 82%,\*pasta mięsna drobiowa z ciecierzycy, herbata  **II ŚNIADANIE**: racuchy\*\*/\*/\*\*\*\*\*\* z jabłkami  **ZUPA:** bulion drobiowy z makaronem\*\*  **II DANIE:** soczysta pieczeń ze schabu w sosie własnym, ziemniaki, marchewka  gotowana  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: deser „Straciatella”\* |
| **26.02.2025**  **Środa** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*- chleb pszenno–żytni\*\*, rogalik\*\*/\*,masło  82%\*,marmolada,herbata  **II ŚNIADANIE**: mleko\*, płatki kukurydziane  **ZUPA:** barszcz ukraiński na wywarze mięsno–warzywnym z ziemniakami i jarzynką  **II DANIE:** leczo warzywne, ryż  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK:** wypiek własny\*\*/\*\*\*\*\*/\*- ciasto jogurtowe\* z owocami |
| **27.02.2025**  **Czwartek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo mieszane pszenno–żytnie\*\*,masło 82%\*,pieczeń wiedeńska, sałata zielona, świeży pomidor, herbata  **II ŚNIADANIE**: twarożek\*  **ZUPA:** kapuśniak wywarze mięsno–jarzynowym\*\*\*  **II DANIE:** kurczak duszony w sosie śmietanowym\* z marchewką, groszkiem zielonym i brokułami, makaron penne\*\*  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: galaretka ze śmietankową\* chmurką |
| **28.02.2025**  **Piątek** | **ŚNIADANIE:** pieczywo\*\*, masło 82%\*,ser żółty\*, pasta rybna\*\*\*\* z białą rzodkiewką, herbata  **II ŚNIADANIE**: babka piaskowa\*\*/\*\*\*\*\*/\*, herbata owocowa  **ZUPA:** pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo–jarzynowym  **II DANIE:** pierogi ruskie\*\*/\*  **KOMPOT OWOCOWY**  **PODWIECZOREK**: deser mleczno\* -owocowy |